

上越薬剤師会主催  
人生会議に関する普及啓発講演会

# 人生いろいろ

～人生会議ってなあに？～

誰もが迎える人生の最終章。その時に備え  
自分らしく生きぬく為の望みを  
大切な人と一緒に話し合い  
考えてみませんか。

入場  
無料

要事前  
申し込み

2026.6/28 日 会場  
上越市市民プラザ

講演会（要事前申し込み）

測定コーナー  
（申込不要）

2階 第1・2会議室

13:00～14:15（開場12:30）第1部 特別講演

**人生会議のすすめ** 上越総合病院院長  
籠島充氏

人生会議ノート&ボールペンをプレゼント！

14:30～15:30 第2部 トークセッション

**人生会議における役割～それぞれの視点～**

悠久の里 瀬下善人氏（ケアマネジャー）

レルヒの森 塚田光知子氏（介護福祉士）

上越薬剤師会 柴又良太氏（薬剤師）

1階 ギャラリーA・B

13:00～17:00

骨密度・肌年齢・認知症  
測定・反射神経・血管年  
齢など、薬剤師が測定&  
アドバイス！もしばな  
ゲームも開催します。

講演会の参加をご希望の方はQRコードよりお申し込みください。  
定員になり次第締め切らせていただきます。定員200名。

問合せ先：上越薬剤師会TEL025-520-7611



主催：上越薬剤師会 後援：上越保健所・上越市・妙高市

上越薬剤師会主催  
人生会議に関する普及啓発講演会

# 人生いろいろ

～人生会議ってなあに？～

## 講演会参加申込書

日時

令和8年6月28日（日）

13：00～15：30（開場12：30）

会場

上越市市民プラザ第1・2会議室

上越市土橋2554 TEL025-527-3611

右のQRコード、またはこの用紙に必要事項を  
ご記入いただきFAXでお申し込みください。

FAX：025-520-7612

※お申し込みいただいた時点で参加可能です。



氏名

---

参加人数

名で参加

---

かかりつけ薬局名

---

問合せ先：上越薬剤師会 TEL025-520-7611