



上越薬剤師会主催
人生会議に関する普及啓発講演会

人生いろいろ

～人生会議ってなあに？～

誰もが迎える人生の最終章。その時に備え
自分らしく生きぬく為の望みを
大切な人と一緒に話し合い
考えてみませんか。

2026.6/28

日

会場

上越市市民プラザ

入場
無料

要事前
申し込み

講演会（要事前申し込み）

2階 第1・2会議室

13:00～14:15（開場12:30） 第1部 特別講演

人生会議のすすめ 上越総合病院院長
籠島 充 氏

人生会議ノート＆ボールペンをプレゼント！

14:30～15:30 第2部 トークセッション

人生会議における役割～それぞれの視点～

悠久の里 瀬下 善人氏（ケアマネジャー）

レルヒの森 塚田 光知子氏（介護福祉士）

上越薬剤師会 柴又 良太氏（薬剤師）

測定コーナー (申込不要)

1階 ギャラリーA・B

13:00～17:00

骨密度・肌年齢・認知症
測定・反射神経・血管年
齢など、薬剤師が測定＆
アドバイス！
もじばなゲームも開催し
ます。

講演会の参加をご希望の方はQRコードよりお申し込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。定員200名。

問合せ先：上越薬剤師会 TEL025-520-7611



主催：上越薬剤師会 後援：上越保健所・上越市